



52 gestos por la biodiversidad



COMISIÓN
EUROPEA



medio ambiente

Esta publicación ha sido preparada por el Real Instituto de Ciencias Naturales de Bélgica en versiones francesa y neerlandesa. La versión original de este documento fue publicada en 2009 con el título “366 gestes pour la biodiversité”, en el marco de la iniciativa “2011, Año internacional de la biodiversidad”.

Redacción final de los textos: Charlotte Degueldre

Ilustrador: Claude Desmedt

Copyright © 2009 Institut royal des Sciences naturelles de Belgique

Se autoriza, e incluso se anima a la reproducción de los textos e imágenes de esta publicación con fines personales y/o pedagógicos, siempre que no sean de carácter comercial, se indique la fuente y exista una referencia al sitio www.jedonnevieeamaplanete.be.

Reservados todos los derechos de reproducción, traducción y adaptación, en todos los países, para cualquier uso distinto del arriba indicado.

La publicación ha sido traducida y adaptada por la Dirección General de Medio Ambiente de la Comisión Europea, dentro de la campaña “Biodiversidad. Todos somos parte” (www.todosomosparte.eu).

Las opiniones expresadas en el presente documento no reflejan necesariamente la posición de la Comisión Europea.

Traducción y adaptación al español © Unión Europea, 2011

Reproducción autorizada exclusivamente con fines no comerciales y siempre que se indique la fuente.

52 gestos
por la
biodiversidad

COMISIÓN EUROPEA
DIRECCIÓN GENERAL DE MEDIO AMBIENTE

***Europe Direct es un servicio que le ayudará a encontrar respuestas
a sus preguntas sobre la Unión Europea***

Número de teléfono gratuito (*):

00 800 6 7 8 9 10 11

(*) Algunos operadores de telefonía móvil no autorizan el acceso a los números 00 800 o cobran por ello.

Más información sobre la Unión Europea, en el servidor Europa de Internet (<http://europa.eu>).

Al final de la obra figura una ficha catalográfica.

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea, 2011

ISBN 978-92-79-18620-2

doi:10.2779/96132

Printed in Belgium

IMPRESO EN PAPEL RECICLADO CERTIFICADO CON LA ETIQUETA ECOLÓGICA DE LA UE

PRÓLOGO

La biodiversidad –la variedad de la vida en la Tierra– hace de nuestro planeta un lugar habitable y hermoso. Muchos de nosotros vemos la naturaleza como una fuente de placer, inspiración o esparcimiento. Pero también dependemos de ella para conseguir alimentos, energía, materias primas, aire y agua, es decir las cosas que hacen posible la vida tal y como la conocemos y que mueven nuestras economías.

Y, a pesar de que la naturaleza es insustituible, a menudo pensamos en ella como en algo garantizado. Muchos sistemas naturales están sometidos a presiones que afectan a su funcionamiento. Muchos incluso están al borde de la destrucción. La pérdida de biodiversidad, que es como llamamos a este fenómeno, es omnipresente.

Por eso la Unión Europea se ha comprometido a detenerla. En los últimos 25 años, la UE ha creado dentro de su territorio una red de 26 000 zonas protegidas que abarca más de 850 000 km². Se conoce con el nombre de Natura 2000. Es la mayor red de zonas protegidas del mundo y una prueba de la importancia que concedemos a la biodiversidad. Estamos decididos a reforzar este programa histórico con medidas a más largo plazo.

Todos nosotros podemos hacer más para ayudar. Todos podemos hacer cosas para proteger la biodiversidad y se necesita la participación de todos. Todos podemos hacer pequeños cambios en nuestros hábitos diarios sin cambiar radicalmente nuestro estilo de vida. La suma de estos pequeños gestos puede ser una gran ayuda.

Esperamos que los consejos que proponemos en esta guía práctica sirvan para dar el paso. Consumir alimentos locales de temporada, reducir el consumo de agua, aprovechar los residuos alimentarios para elaborar compost o conocer mejor las especies de animales y plantas que viven en nuestra localidad... si todo el mundo hiciera algunas de estas pequeñas acciones, supondría una gran diferencia para la protección de los recursos naturales de las futuras generaciones.

Janez Potočnik
Comisario Europeo de Medio Ambiente

¿QUÉ ES LA BIODIVERSIDAD?

La biodiversidad está a nuestro alrededor y formamos parte de ella. Se compone de tres elementos principales:

- ◆ Los distintos tipos de especies que viven en la Tierra: animales, plantas, hongos, algas, bacterias e incluso los virus;
- ◆ Las diferencias de tamaño, forma y color entre individuos de una misma especie;
- ◆ Los distintos ecosistemas –como por ejemplo los océanos, bosques o arrecifes de coral–, las especies que viven en ellos y sus interacciones.

Aunque los científicos han clasificado cerca de 1,9 millones de especies vivas en la Tierra, el número real de especies es sin duda muchísimo mayor. Muchas son microscópicas o viven bajo tierra o en el fondo de los océanos. Otras muchas, sencillamente, aún no se han descubierto.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA BIODIVERSIDAD?

La biodiversidad es el resultado de 3800 millones de años de evolución y es esencial para la supervivencia humana. Dependemos de la naturaleza para obtener muchos recursos esenciales, como alimentos, materiales de construcción, calor, fibras textiles o los ingredientes activos de los medicamentos. La naturaleza realiza funciones vitales. Por ejemplo, poliniza las plantas, filtra el aire, el agua y el suelo. Incluso aporta protección contra las inundaciones.

La vida sobre la Tierra tal y como la conocemos sería imposible sin esos materiales y servicios esenciales. Lamentablemente, solemos olvidarnos de lo que nos ofrece la naturaleza. En las sociedades industrializadas en las que vivimos pensamos que la biodiversidad está garantizada y la vemos como algo gratuito y eterno. Sin embargo, la realidad es que la presión que ejercemos sobre la naturaleza es cada vez mayor. Muchas actividades humanas son una grave amenaza para la existencia de numerosas especies.

La lista de amenazas para la biodiversidad es extensa: destrucción y fragmentación de hábitats; contaminación del aire, el agua y el suelo; sobrepesca y uso excesivo de los recursos, los bosques y la tierra; introducción de especies no autóctonas... por no mencionar la liberación de cantidades crecientes de gases de efecto invernadero causantes del cambio climático.

¿QUÉ PODEMOS HACER PARA PROTEGER LA BIODIVERSIDAD?

Este folleto contiene 52 sugerencias que ayudan a marcar una diferencia cada semana del año. En concreto:

- ◆ Cosas prácticas que podemos hacer cada día;
- ◆ Aumentar la sensibilización en nuestras comunidades;
- ◆ Contribuir a la investigación observando y registrando datos sobre la vida salvaje y los ecosistemas;
- ◆ Técnicas sostenibles en el jardín;
- ◆ Proyectos de construcción y bricolaje.

Más información sobre la biodiversidad en:

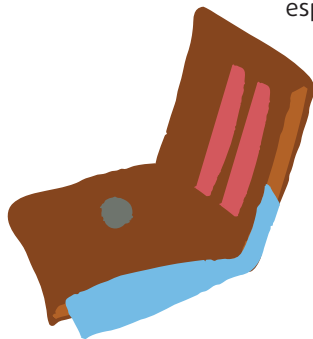
http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

RESPALDAR A LAS ASOCIACIONES DE PROTECCIÓN DE LA NATURALEZA.

Semana
1

El principal objetivo de estas asociaciones es frenar el deterioro de la biodiversidad y, llegado el caso, conservar o reconstituir el equilibrio de los distintos biotopos protegidos (bosques, ríos, estanques, parques, jardines urbanos...) sin perjuicio de las actividades humanas.

¿En qué consisten sus actuaciones?
Seguimiento de las especies, constitución y gestión de las reservas naturales, restauración de los medios poco comunes, organización de conferencias, excursiones para estudiar la naturaleza, jornadas de sensibilización, acciones específicas (como las operaciones de salvamento de los sapos), etc.



Para apoyarlas, puede afiliarse a ellas, realizar donativos, adquirir sus publicaciones y productos, participar como voluntario en sus proyectos sobre naturaleza...



NO PERJUDICAR A LOS ANIMALES DURANTE LOS PASEOS.

Semana
2



En invierno, todavía más que en cualquier otra estación, debe evitar a toda costa molestar a los animales cuando vaya a pasear por el campo. Si los saca de sus madrigueras, los sorprende cuando buscan algo de alimento o los despierta de su hibernación, puede que empleen sus escasas reservas en huir o esconderse... Y eso podría ser fatal para ellos.

Por lo tanto, no se salga nunca de los senderos, haga el menor ruido posible y límitese a observar de lejos a los animales que, como usted, salgan a tomar el aire...



CONSUMIR PRODUCTOS ECOLÓGICOS.

Semana
3

Gracias a unas técnicas de producción menos agresivas, el cultivo de especies autóctonas y el uso de fertilizantes y pesticidas no químicos, la agricultura ecológica evita el agotamiento de los suelos, reduce la contaminación de las capas freáticas y respeta los auxiliares de los cultivos (abejas, lombrices...) y los ecosistemas que los rodean.

Además, con frecuencia revaloriza variedades locales olvidadas que destacan por sus propiedades gustativas o nutricionales: tupinambos, cereales antiguos, manzanas exquisitas...

Consumir productos ecológicos es adherirse a una filosofía de ecología global. Asegúrese de que las frutas y hortalizas sean de producción local y estacional (requieren pocos medios de conservación y de transporte), y de que su envasado se haya reducido al mínimo.



FAVORECER LA BIODIVERSIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO.

Semana
4

¿Se encarga de (re)adecuar infraestructuras? Trate de integrarlas mejor en su entorno natural (disponga lugares de paso para los animales, deje que la fauna y la flora colonicen los depósitos de aguas pluviales...). Conserve o favorezca en la medida de lo posible la existencia de árboles, setos diversificados, estanques, barbechos...

Opte por materiales y productos ecológicos, naturales, sostenibles, reciclables y, cuando sea posible, de origen local, para los edificios, el acabado y el mobiliario. Limite el consumo de energía no renovable y la generación de residuos...

De este modo reducirá la huella ecológica de su empresa, mejorando al mismo tiempo el entorno de trabajo, la imagen de marca y el valor de mercado del emplazamiento.



REDUCIR LAS EMISIONES DE GASES DE EFECTO INVERNADERO.

Semana
5



Calentar, iluminar, viajar... Pero también alimentarse, vestirse e incluso respirar: todo lo que hacemos genera gases de efecto invernadero que, en exceso, ponen en peligro el planeta. Los desiertos crecen, los glaciares merman, el nivel del mar sube... En resumen, ecosistemas enteros se ven alterados.

Reduzca sus emisiones de gases de efecto invernadero consumiendo, en la medida de lo posible, productos de temporada, de la zona y que estén certificados con la etiqueta ecológica. Trate de desplazarse a pie, en bicicleta o en transporte compartido, evitando así desperdiciar energía...

Compense parte de sus emisiones favoreciendo la biodiversidad (con un estanque, un prado florido, cajas de nidos...), ayudando a las asociaciones de protección de la naturaleza o colaborando con proyectos de reforestación.



CONSERVAR EL MÓVIL EL MAYOR TIEMPO POSIBLE.

Semana
6



La fabricación de consolas de juegos, ordenadores y teléfonos móviles requiere varios minerales (cobre, cobalto, plomo...) cuya demanda no deja de aumentar. Las minas de las que proceden se encuentra repartidas por todo el planeta y su explotación tiene importantes repercusiones sobre el medio ambiente.

En la República Democrática del Congo, de donde se extrae el famoso coltán, la extraordinaria biodiversidad de Kivu se encuentra en peligro: caza ilegal de los últimos gorilas, de elefantes, de okapis, etc. para alimentar a los mineros; deforestación masiva para proporcionarles madera de construcción y combustible para la calefacción, y para ampliar las minas; erosión y contaminación de los suelos, del agua, de la atmósfera... Por no hablar de los conflictos armados.

La próxima vez que vaya a cambiar de móvil o de portátil, piénselo bien.



COMPRAR PESCADO DE FORMA RESPONSABLE.

Semana
7



Atún rojo, bacalao, salmón, lenguado, rape... En la actualidad se recomienda encarecidamente suspender el consumo de estas especies. La sobrepesca, los periodos de captura (a veces en plena época de reproducción) y algunos métodos de pesca (que destruyen los fondos marinos o conllevan la captura accidental de alevines) ponen en peligro la renovación de su población.

Déles tiempo para que se recuperen: consume pescado y marisco de especies no vulnerables. Dé prioridad a los productos de la pesca local con la etiqueta del MSC.

Si desea más información sobre esta etiqueta, visite:

<http://www.msc.org/es>



NO ELIMINAR RESIDUOS EN LA NATURALEZA.

Semana
8



Arrojar residuos en la naturaleza afecta al medio ambiente, a menudo con consecuencias desastrosas.

Algunos residuos tienen repercusiones inmediatas: las colillas y chicles intoxican o asfixian a los animales que los ingieren; pequeños mamíferos y anfibios quedan atrapados en las botellas vacías; los cristales rotos pueden herir a los animales más grandes y, a través del efecto lupa, provocar incendios...

Otros residuos tienen efectos a largo plazo: los plásticos tardan cientos de años en degradarse, y cuando lo hacen liberan sustancias tóxicas; las pilas contienen metales pesados que se filtran por el suelo y contaminan las capas freáticas...

Por lo tanto, utilice las papeleras públicas y recicle todo lo que pueda.



ACOGER A LA FAUNA LOCAL BAJO EL PROPIO TECHO.

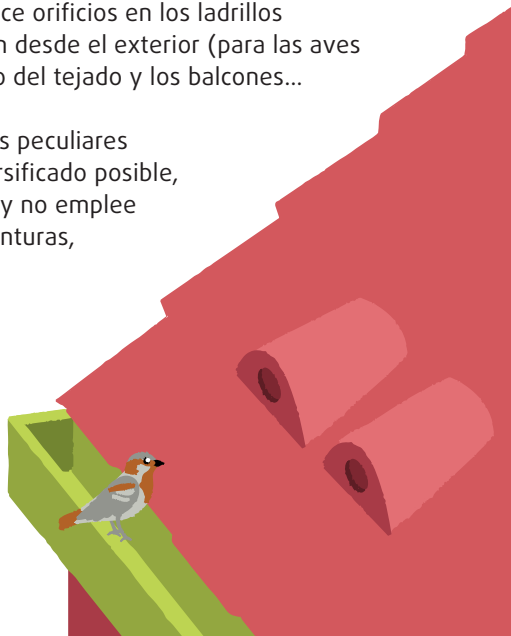
Semana
9



Tanto si construye como si reforma un edificio, plantéese integrar en él refugios para la fauna local.

Infórmese sobre las especies que pueden anidar en su entorno: ¿cuáles podría acoger? Después, disponga lo necesario: perfore un muro ancho y libere los intersticios (para algunas abejas solitarias), realice orificios en los ladrillos (para los murciélagos), permita acceso al desván desde el exterior (para las aves de presa y los murciélagos), instale nidos debajo del tejado y los balcones...

Aumente las probabilidades de que acudan estos peculiares invitados: procure que su jardín sea lo más diversificado posible, para que encuentren alimento fácilmente en él, y no emplee productos químicos (pesticidas y fertilizantes, pinturas, detergentes...).



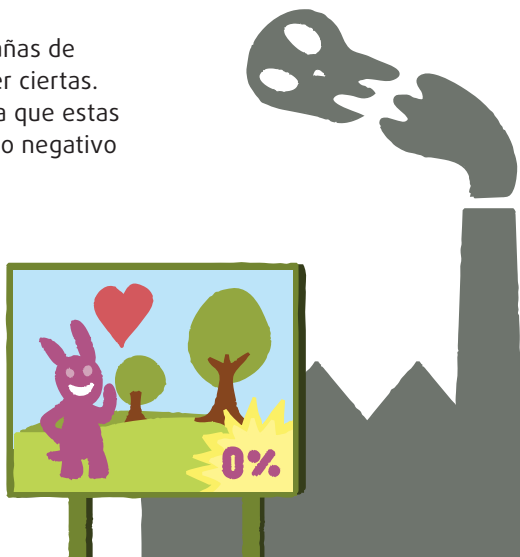
DESCONFIAR DEL "GREENWASHING".

Semana
10



Algunas empresas, sobre todo los fabricantes de automóviles, no dudan en presumir de las virtudes "ecológicas" de productos que no las tienen en absoluto. Otros necesitan hacer más ecológica su imagen, ya que sus actividades son altamente contaminantes o perjudiciales para la biodiversidad (producción de gases de efecto invernadero, limpieza de terrenos para ampliar sus instalaciones, uso del agua de los ríos para refrigerar la maquinaria...).

No deje que le engañen con unas campañas de publicidad demasiado ecológicas para ser ciertas. Denúncielos si es necesario. Y luche para que estas empresas reduzcan realmente su impacto negativo sobre el planeta, recurriendo sobre todo a ecoasesores.



UTILIZAR PRODUCTOS PARA EL HOGAR NO CONTAMINANTES.

Semana
11



Incluso después de pasar por las depuradoras, el agua que llega a los ríos contiene una gran cantidad de fosfatos, disolventes, agentes tensioactivos y otras sustancias químicas presentes en los detergentes actuales. Estos componentes, que con frecuencia son muy contaminantes, pueden tener graves repercusiones sobre la biodiversidad (sobre todo en los medios acuáticos) y nuestra salud.

¿Qué podemos hacer? Elija detergentes con etiqueta ecológica o, mejor, utilice jabón de Marsella en virutas para la colada, jabón negro para limpiar los suelos, vinagre caliente para desincrustar la suciedad, bicarbonato de sodio (con o sin vinagre) para fregar cacerolas, lavabos, etc. sin rayarlos... Y sobre todo, procure no emplear más cantidad de la necesaria. Por el contrario, aproveche la habilidad de sus manos.



PASEAR RESPETANDO LA NATURALEZA.

Semana
12



Cuando pasee por el campo, sea discreto: haga el menor ruido posible y, si quiere observar animales silvestres, no lleve prendas de colores vivos ni utilice perfume.

No salga nunca de los senderos: será menos probable que moleste a los animales o que pise las plantas, musgos, setas...

Si sale con su perro, llévelo con la correa o procure que no abandone el sendero. Evite también que ladre, o hará huir a todos los animales de los alrededores (si lo que quiere es observarlos, será mejor que deje a su fiel amigo en casa).

Por último, no tire residuos en la naturaleza y no recoja ninguna planta, objeto o animal prohibido.



DISFRUTAR DE LA BIODIVERSIDAD EN EL PLATO.

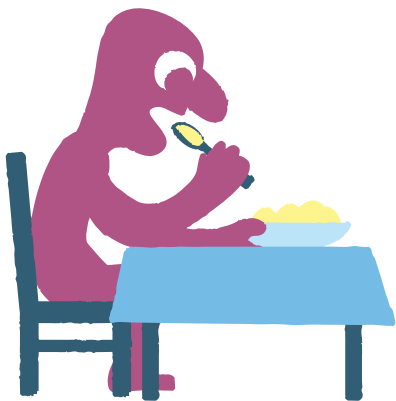
Semana
13



Nacida como respuesta al auge de la comida rápida y la comida basura, la asociación Slow Food ha demostrado que despertar el gusto y la curiosidad de los consumidores en materia de alimentación los lleva a proteger la biodiversidad.

¿Por qué? Es muy sencillo. ¿Ha probado alguna vez una crema de pastinaca, fritura de tupinambos o caviar de caracol? Pues si lo hace, contribuirá a preservar variedades olvidadas (como estos tubérculos) y especies amenazadas (como el esturión).

Puede obtener más información sobre esta asociación ecogastronómica, sus acciones y la Fundación Slow Food para la biodiversidad en: http://www.slowfood.com/about_us/esp/welcome_esp.lasso



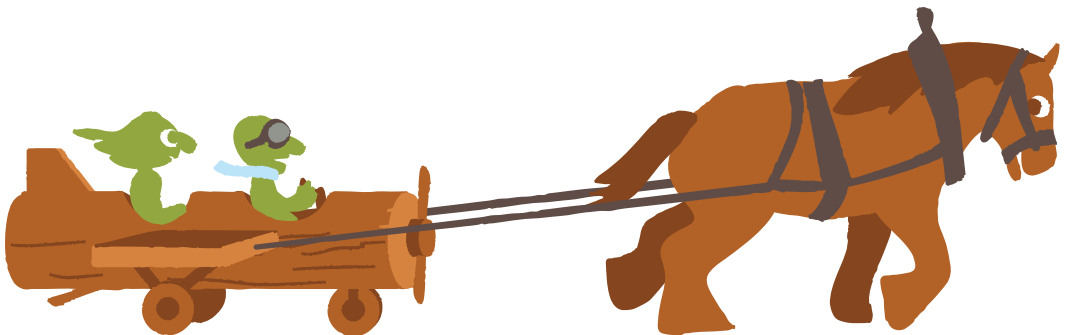
REDUCIR Y COMPENSAR EL CO₂ EMITIDO DURANTE MIS VIAJES.

Semana
14



Cuando se vaya de vacaciones, también puede reducir sus emisiones de gases de efecto invernadero, entre ellas las de CO₂. Haga excursiones a pie, vaya de camping (pero no silvestre) o practique el ecoturismo. Dé prioridad a los destinos más cercanos y acuda a ellos en bicicleta, en tren o, por qué no, en carro de caballos. Y una vez allí, consuma productos locales y de temporada, limite sus desplazamientos en vehículos motorizados, procure no utilizar la climatización...

Si no puede eludir el transporte en avión, elija vuelos directos (los despegues requieren enormes cantidades de carburante). Y por último, compense el CO₂ emitido durante su viaje financiando proyectos de protección de la biodiversidad o de reforestación en su región o en las comarcas más alejadas...



ORGANIZAR UN “TEAM BUILDING” EN FAVOR DE LA BIODIVERSIDAD.

Semana
15



¿Necesita reforzar la cohesión dentro de su equipo o simplemente le apetece relajarse con los compañeros de trabajo? ¿Entonces por qué no propone actividades de grupo en favor de la biodiversidad?

Puede organizarlas en su lugar de trabajo: censo de animales y plantas del entorno inmediato, plantación de setos y de especies melíferas en el aparcamiento exterior, revegetación de la fachada, creación de un jardín o de un huerto en la azotea, fabricación de nidos y distintos refugios en el edificio de la empresa...

También puede participar en talleres sobre la naturaleza, paseos para observar especies o biotopos específicos, operaciones de salvamento de los sapos, visitas a granjas ecológicas...



PRESERVAR LAS LOMBRICES.

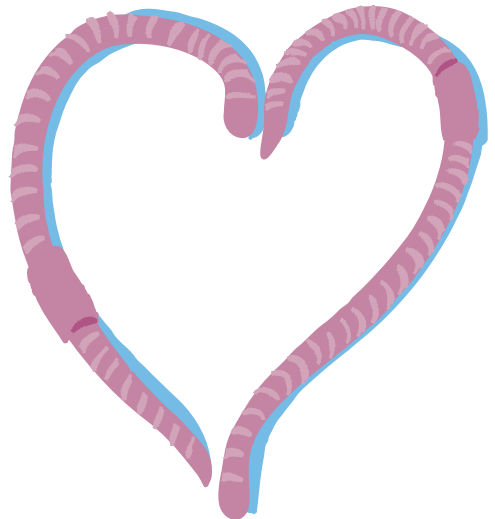
Semana
16



Las lombrices son un eslabón indispensable en la cadena alimenticia. Constantemente reciclan materia orgánica, como las hojas secas y otras plantas en proceso de descomposición. De esta forma, contribuyen a la producción de un buen humus y garantizan la fertilidad del suelo, de donde salen las frutas y verduras que consumimos.

Además, sus galerías mullen el suelo, lo que permite el correcto desarrollo de las raíces y que el agua se filtre rápida y profundamente allí donde puede ser absorbida por las plantas. Esto también limita los fenómenos de escorrentía y erosión durante las fuertes lluvias.

Proteja a estos valiosos auxiliares evitando el uso de fertilizantes o pesticidas químicos, y trabajando la tierra con una horca de doble mango.



PASAR LAS VACACIONES EN UN ECOHOTEL.

Semana
17



En la actualidad existen múltiples etiquetas ecológicas (entre ellas, la etiqueta ecológica europea) para los hoteles, campings, albergues y casas de huéspedes.

¿Cuáles son sus criterios de concesión? La ubicación y la arquitectura del establecimiento (que debe respetar la naturaleza circundante), los materiales de construcción (ecológicos, sostenibles, renovables,

reciclables...), un menor consumo de agua y de energías no renovables, la reducción de los residuos y su gestión...

¿Y su interés? Los gerentes de estos establecimientos hacen hincapié en la protección de la biodiversidad a través de actividades de ocio que respetan la naturaleza, en la promoción de los productos locales y de los cultivos autóctonos...

Si desea más información, visite: www.ecolabel-tourism.eu



REDUCIR EL CONSUMO DE AGUA POTABLE.

Semana
18



El agua es imprescindible para el equilibrio del planeta y de sus ocupantes, tanto animales como vegetales. Existe una cantidad suficiente para todos, pero, por desgracia, está mal repartida y con frecuencia mal gestionada. En esta zona del planeta basta con abrir el grifo para tener agua potable. En consecuencia, la utilizamos para todo, incluso a veces para lavar el coche.

Para ahorrar agua potable, puede regar las plantas con agua de lluvia, preferentemente al final del día (para evitar la evaporación), y aprovechar las aguas grises (de lavar los platos, del baño, de la ducha) para la cisterna, para fregar el suelo, etc., e incluso para el riego después de filtrarla.



PROPONER AL MUNICIPIO QUE PRACTIQUE LA JARDINERÍA ECOLÓGICA.

Semana
19

Algunos municipios ya toman medidas para plantar y gestionar los arces y arriates de modo que promuevan la biodiversidad.

Si este no es el caso en su localidad, proponga a la autoridad competente algunos principios fáciles de aplicar: plantar únicamente especies locales (en el caso de las flores, las especies vivaces requieren menos trabajo que las anuales); sustituir los fertilizantes y pesticidas químicos por sus equivalentes biológicos; emplear pajote y plantas para cubrir el suelo al objeto de limitar la aparición de malas hierbas y reducir el riego; compostar los desechos vegetales y utilizar el fertilizante obtenido para nutrir los suelos a partir del otoño; practicar la siega tardía preservando algunas zonas refugio...



PARTICIPAR EN EL DÍA DE LA BIODIVERSIDAD.

**Semana
20**

Elegido como “Día Internacional de la Biodiversidad” por la ONU, el 22 de mayo constituye una oportunidad de sensibilizar al público general y al mundo de la política sobre la biodiversidad, su situación, los desafíos y amenazas a los que se enfrenta, y su protección.

Cada año se hace hincapié en un tema distinto: la biodiversidad y la agricultura en 2008, las especies exóticas invasivas en 2009, la biodiversidad y el desarrollo en 2010, la biodiversidad y los bosques en 2011...

Celebre este día participando en las actividades programadas (exposiciones, conferencias...). También puede organizar un picnic ecológico, un paseo para observar la fauna y flora autóctonas, un concierto de música verde...

Si desea más información, visite: <http://www.cbd.int/idb/>



HACERSE ECOVOLUNTARIO.

**Semana
21**



¿Le gustaría aprovechar sus vacaciones en el extranjero para proteger la biodiversidad? Hágase ecovoluntario.

Conocerá lugares inaccesibles para los turistas normales, y al mismo tiempo colaborará activamente con las asociaciones de protección de la naturaleza en sus labores de investigación o conservación. Y no necesita ser un experto en biología o en ciencias medioambientales para ello: las actividades propuestas están al alcance de todos.

Piénselo: podría censar los cetáceos del Mediterráneo, proteger los osos de Rumanía, estudiar las poblaciones de los grandes tiburones blancos de Sudáfrica, contribuir a la rehabilitación de los gibones, macacos y loris en Tailandia, promover la agricultura ecológica en la India...



CREAR UN REFUGIO NATURAL PARA LA BIODIVERSIDAD.

Semana
22



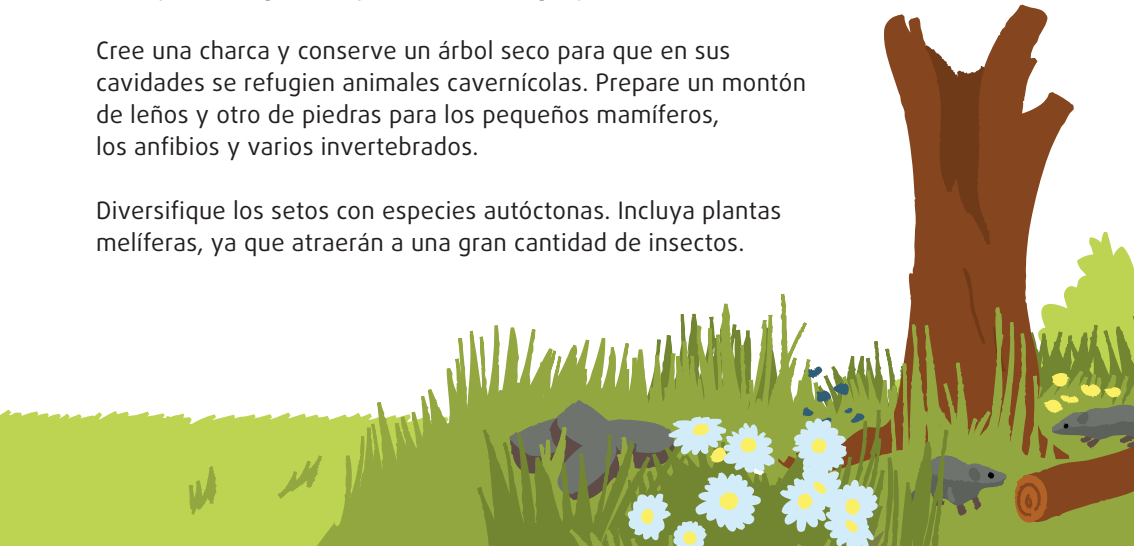
¿Cómo se puede transformar un jardín (el de su casa, el del colegio de los niños o el de la empresa) en un refugio natural para la biodiversidad?

Para empezar, rechace el uso de pesticidas y fertilizantes químicos.

Deje que crezca la vegetación espontánea en un rincón del jardín y practique en él la siega tardía: esto permitirá la reproducción y la diversificación de las especies vegetales, y servirá de refugio para muchos animales.

Cree una charca y conserve un árbol seco para que en sus cavidades se refugien animales cavernícolas. Prepare un montón de leños y otro de piedras para los pequeños mamíferos, los anfibios y varios invertebrados.

Diversifique los setos con especies autóctonas. Incluya plantas melíferas, ya que atraerán a una gran cantidad de insectos.



ELEGIR COSMÉTICOS ECOLÓGICOS.

Semana
23



Al igual que los detergentes, la mayoría de los cosméticos actuales contienen sustancias químicas (conservantes, perfumes sintéticos, tensioactivos...) que no son biodegradables, y por lo tanto resultan nocivas para la biodiversidad (sobre todo para los medios acuáticos, donde llegan transportadas por las aguas residuales).

Utilice cosméticos ecológicos: lávese con jabón de Marsella, perfume su baño con algunas gotas de aceite esencial de lavanda, limpie su piel con una decocción de camomila o aciano, exfolíela con salvado de trigo o avena, hidrátela con aceites vegetales de girasol, de oliva... Incluso puede fabricar su propio dentífrico, ¡es más sencillo de lo que imagina!



DESCUBRIR LA NATURALEZA EN EL MEDIO URBANO.

Semana
24



En contra de lo que se suele creer, a veces la biodiversidad es mayor en la ciudad que en el entorno rural, donde predominan los monocultivos tanto en los campos como en los bosques.

Sorprendentemente, los biotopos pueden ser muy variados en la ciudad: jardines públicos, jardines privados, estanques, parques, bosques, calles y avenidas arboladas, terrenos baldíos, barbechos, inmediaciones de la vía férrea, orillas de los arroyos... Por no hablar de los tejados verdes y de las terrazas, fachadas y balcones floridos. Incluso las grietas más insignificantes en el borde de las aceras, al pie de los edificios o en los muros están colonizadas por multitud de plantas silvestres.

No obstante, esta biodiversidad es vulnerable: poco puede hacer contra las hormigoneras y las apisonadoras...



INFORMARSE SOBRE EL CULTIVO DE ALGODÓN ECOLÓGICO.

Semana
25



El cultivo intensivo del algodón tradicional apenas ocupa el 3% de la superficie cultivable, y sin embargo emplea el 25% de los insecticidas que se venden en todo el mundo. Agotamiento del suelo, deforestación, riego masivo, contaminación de las capas freáticas, exposición de los trabajadores agrícolas y de las especies autóctonas a sustancias tóxicas... Se trata de una práctica especialmente nociva para el medio ambiente y el ser humano.

Por el contrario, el cultivo extensivo del algodón ecológico se lleva a cabo con fertilizantes y pesticidas naturales, requiere menos agua, preserva la fertilidad del suelo (ya que se alterna con otros cultivos) y produce un algodón de fibras más suaves y resistentes.

Además, al no someterse a ningún tratamiento químico desde su producción hasta su transformación en prendas de vestir, el algodón ecológico es hipoalérgico.



DURANTE LOS VIAJES, PROBAR LAS ESPECIALIDADES LOCALES.

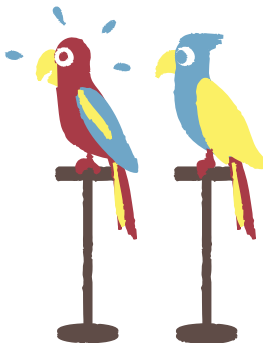
Semana
26



Si consume alimentos de producción local, ayudará a los campesinos que cultivan o crían especies autóctonas y reducirá la contaminación originada por el transporte: es bueno para la economía local y la biodiversidad.

No obstante, procure evitar los platos elaborados con especies amenazadas (carne de tortuga, sushi de atún rojo, pepinos de mar, "bushmeat"...) o alimentos cuya producción tenga un efecto negativo sobre la biodiversidad local (pesca o caza que no respeta los tamaños mínimos o cupos, cultivos que requieren la deforestación de una gran superficie...).

No acepte tampoco remedios tradicionales ni cosméticos elaborados con cuernos de rinoceronte, colmillos de elefante, huesos y despojos de tigre, almizcle de ciervo almizclero...



Puede consultar la lista de las especies amenazadas en:
<http://www.cites.org/esp/index.shtml>
www.iucnredlist.org

DESCARGAR SONIDOS DE ANIMALES EN DISPOSITIVOS GSM.

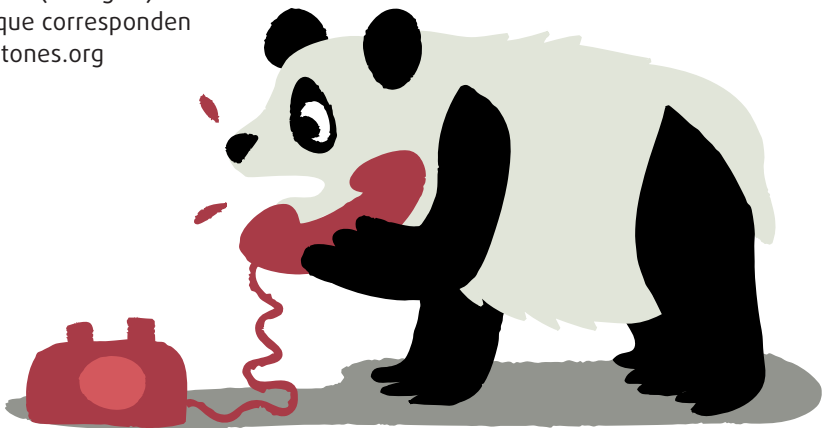
Semana
27



La asociación estadounidense Center for Biological Diversity propone una forma original de sensibilizar a todo el mundo sobre la actual crisis de la biodiversidad. Ya puede descargarse de forma gratuita tonos para GSM con sonidos de animales poco comunes, en peligro de extinción o que podrían llegar a estarlo.

El gañido del halcón peregrino, el gruñido del panda gigante, el canto de la marsopa... Elija el tono que elija, seguro que sorprende a los que le rodean. Y usted tendrá que explicarles de qué animal amenazado se trata...

Puede descargarse estos tonos y leer las fichas descriptivas (en inglés) de los animales a los que corresponden en: www.rareearthtones.org



UTILIZAR CREMAS SOLARES MINERALES.

Semana
28



La mayoría de las cremas solares contienen filtros UV químicos que suelen ser alergíferos. Además, cuando estos llegan a los mares, lagos o ríos pueden provocar desequilibrios hormonales entre los animales (incluido el hombre). Y en parte son responsables del blanqueamiento de los corales.

Algunos enclaves turísticos, como el parque acuático Xel-Há, en México, se han tomado la amenaza en serio: allí ya solo se permite el uso de cremas solares minerales. No se extienden tan bien como las otras, y a veces dejan restos blancos como consecuencia de sus filtros minerales, pero son eficaces. Y sobre todo son claramente menos tóxicas, para usted y para la naturaleza.

¿Existe otra solución? Nade con camiseta o con un neopreno...



FAVORECER EL TRÁNSITO DE ANIMALES EN EL BARRIO.

Semana
29



Los jardines privados constituyen buena parte de los espacios verdes urbanos. Con frecuencia forman islas verdes en las manzanas de edificios, cercadas por muretes. Proponga a sus vecinos la creación de pequeños túneles de acceso entre los jardines retirando uno o dos ladrillos en la parte baja. Así permitirán el paso de erizos, musarañas, ranas, sapos...

Y para unir estas islas entre sí, convenga a las autoridades municipales de que planten árboles en la calle (podrían tender un puente de cuerdas por encima de la calle para las ardillas) o de que creen pasos subterráneos (tipo "sapoductos") debajo de los resaltos.



COMPRAR MUEBLES DE JARDÍN DE MADERAS CERTIFICADAS.

Semana
30



La madera posee al menos dos ventajas: es más resistente que el plástico y no es un derivado del petróleo. Al comprar muebles con la certificación FSC o PEFC, tendrá la garantía de que la madera con la que están fabricados procede de bosques con una gestión sostenible, y no de bosques templados o boreales afectados por una regresión de la biodiversidad, ni de bosques tropicales húmedos sobreexplotados.

Entre las maderas certificadas, dé prioridad a las especies locales: son igual de resistentes que las exóticas, pero su transporte requiere menos energía y es menos contaminante. Y si decide tratarlas, elija productos naturales a base de aceite de lino, cera de abejas o ceras vegetales.

Si desea más información sobre estos certificados, visite:

www.fsc.org

www.pefc.es



REDUCIR EL CONSUMO DE CARNE.

Semana
31



¿Por qué? Para criar ganado es necesario disponer de pastos o producir forraje (soja, maíz, remolacha, colza...). Esto supone la ocupación de grandes superficies agrícolas, a menudo a costa de los bosques. Además, los cultivos de forrajeros requieren una gran cantidad de agua y pesticidas, lo que provoca el agotamiento y la contaminación de las capas freáticas.

Y ahí no acaba la cosa... Durante la digestión, los rumiantes generan una gran cantidad de metano (uno de los peores gases de efecto invernadero), sobre todo si se alimentan de proteaginosas, como la soja.

Y por último, demasiada carne puede ser perjudicial para la salud (hipercolesterolemia, cáncer, diabetes...). Sustitúyala varias veces en semana por lentejas, huevos, quesos, hortalizas, frutas...



COMPRAR RECUERDOS DE LOS VIAJES DE FORMA RESPONSABLE.

Semana
32

Compruebe que los recuerdos que traiga de sus vacaciones no sean derivados de especies amenazadas. No compre objetos de coral, marfil, caparazón de tortugas marinas, madera de palisandro de Brasil (*Dalbergia nigra*)...

Algunos objetos (bolsos de piel de cocodrilo, cuadros de alas de mariposa...) pueden estar elaborados a partir de animales criados en cautividad o de plantas reproducidas en medios artificiales. No los compre si no cuentan con un permiso CITES: este certificado, indispensable para cruzar la aduana, garantiza que su venta está permitida y que no ponen en peligro la biodiversidad.

CITES es una convención internacional que regula el comercio de especies animales y plantas en peligro de extinción.

Para más información:
www.cites.org



NO CONTRIBUIR A LAS “ISLAS DE RESIDUOS” EN ALTA MAR.

Semana
33

Las corrientes marinas forman auténticas islas de residuos generados por el hombre en mares y océanos. Solo la placa de residuos del Pacífico (“The Great Pacific Garbage Patch”) ocupa casi 3,5 millones de km².

Estas islas están constituidas principalmente por plástico. Este material tarda entre 500 y 1000 años en degradarse (al tiempo que libera muchas sustancias tóxicas), y puede asfixiar a los peces, tortugas, aves y mamíferos marinos que tragan sus pedazos al confundirlos con presas.

¿Qué podemos hacer? Reduzca el uso de plásticos (bolsas, botellas...), no los deseché en la naturaleza (ni siquiera lejos del mar), y comente con sus allegados la existencia de estas islas de residuos, ya que con frecuencia son poco conocidas.



RESPALDAR UN PROYECTO DE REFORESTACIÓN.

Semana
34



Cada día desaparecen cientos de hectáreas de bosque en todo el planeta. Los bosques se talan para ampliar las zonas cultivables y habitables, o se sobreexplotan para el suministro de madera de construcción y mobiliario.

Numerosas ONG organizan proyectos de reforestación en las regiones más afectadas. Si tienen un impacto ecológico positivo (lucha contra la desertificación, los corrimientos de tierra...), si mejoran la biodiversidad de la región (plantación de especies vegetales amenazadas, lucha contra la fragmentación de los hábitats...) y si cuentan con el respaldo de las poblaciones locales, colabore con ellas a través de un donativo. O, por qué no, ayúdelas sobre el terreno como ecovoluntario...



REDUCIR LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA EN EL EXTERIOR.

Semana
35



Tanto en el campo como en la ciudad, la iluminación de las carreteras, calles y jardines permite a algunos seres vivos (hombres, zorros...) prolongar sus actividades durante la noche.

No obstante, la luz artificial perturba a muchas especies. Los animales cuya vista está adaptada para la vida nocturna (lechuzas, ratas...) tienen dificultades para ver los obstáculos, a sus presas y a sus predadores. Las aves migratorias se desorientan. Las falenas revolotean alrededor de las farolas hasta quedar agotadas. Las luciérnagas no perciben las señales luminosas de las hembras, por lo que no pueden reproducirse...

Por lo tanto, elija lámparas que no deslumbren para iluminar su jardín, terraza, portal, etc., y orientelas hacia el suelo. Y no olvide apagarlas cuando no esté fuera.



INTRODUCIR LA ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA EN EL COMEDOR.

Semana
36



Comedores del ejército, empresas, colegios, guarderías, hospitales, casas de reposo...
Las cocinas colectivas alimentan a muchas personas.

Convenza a los responsables de su comedor para que compren productos ecológicos locales; sirvan frutas y verduras de temporada; reduzcan las porciones de carne y pescado, y las sustituyan regularmente por platos elaborados con cereales, leguminosas, huevos, quesos, etc.; incluyan variedades olvidadas (tupinambos, colinabos...); reduzcan y composten los residuos no cocinados (como las mondaduras y la cáscara de los huevos)...

Esto requerirá un poco de colaboración por parte de los cocineros, pero tendrá muchos efectos positivos para la biodiversidad... ¡Y para su salud!



PARTICIPAR EN LA CAMPAÑA “PLANTEMOS PARA EL PLANETA”.

Semana
37



Los árboles nos proporcionan alimento, combustible, materiales de construcción, fibras y medicamentos. También albergan muchos mamíferos, aves, invertebrados, musgos, hongos... Y captan el gas carbónico, liberan oxígeno, impiden la erosión, conservan la humedad del suelo, bajan la temperatura unos grados, aumentan el índice de humedad del aire y contribuyen al mantenimiento del equilibrio climático.

No obstante, están amenazados por una deforestación cada vez mayor. Para luchar contra los efectos dañinos de esta deforestación, participe en la campaña “Plantemos para el planeta” dirigida por el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente.

Si desea más información, visite:

<http://www.unep.org/billiontreecampaign/spanish/index.asp>



LUCHE POR QUE SE CONSTRUYAN CARRETERAS ADAPTADAS A LA BIODIVERSIDAD.

Semana
38



Pida a las autoridades locales que mejoren la calidad medioambiental de las carreteras. ¿Qué pueden hacer?

Trazar carreteras que minimicen su impacto sobre el entorno.

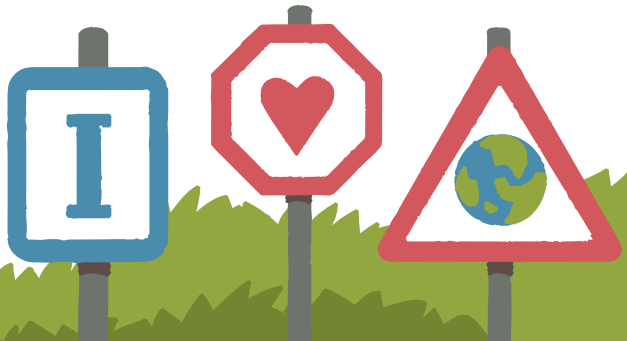
Elegir revestimientos más silenciosos y elaborados con materiales reciclados.

Instalar iluminación adaptada (que no deslumbre, orientada hacia el suelo, con sensores solares...).

Crear o favorecer puntos de paso para los animales (sapos, ardillas, ciervos...).

Plantar setos densos a lo largo de las carreteras, sobre todo para canalizar la fauna hacia los ecoductos y absorber parte de la contaminación atmosférica, acústica, lumínica...

Realizar el mantenimiento de los arceles en el momento adecuado (poda de los árboles y arbustos fuera de los períodos de nidificación, siega tardía...).



NO COMPRAR PRENDAS QUE REQUIERAN LIMPIEZA EN SECO.

Semana
39



La mayoría de las tintorerías emplean el percloroetileno (o tetracloroetileno). Este disolvente es tóxico para quienes lo manipulan: irrita la piel y las mucosas, provoca náuseas, dolor de cabeza y pérdida del conocimiento, se acumula en el organismo y probablemente es cancerígeno.

A pesar de que normalmente se utiliza en circuito cerrado, se ha encontrado en las capas freáticas y los ríos. Además, también es muy nocivo para el medio ambiente, sobre todo para los ecosistemas acuáticos...

En la actualidad, existen muy pocas tintorerías ecológicas que utilicen solamente productos biodegradables (sobre todo agua). ¿Cuál es la solución entonces? Evite comprar prendas y ropa del hogar que requiera limpieza en seco.



INSTALAR UN TEJADO VERDE EN CASA.

Semana
40



En la ciudad, los tejados verdes constituyen un refugio adicional para muchos insectos y aves. No obstante, sus beneficios van mucho más lejos. Retienen buena parte de las aguas pluviales. Mejoran la calidad del aire ambiental. Protegen los edificios de los cambios de temperatura fuertes e incluso proporcionan cierto aislamiento acústico.

Las plantas se eligen en función del tipo de tejado (debe ser plano o con poca pendiente), del peso que puede soportar y del tiempo que esté dispuesto a dedicar al mantenimiento de la vegetación (los musgos, plantas crasas y gramíneas tan solo necesitan un mantenimiento anual). Para obtener un resultado óptimo, consulte a una empresa especializada.



NO INTRODUCIR ESPECIES NO AUTÓCTONAS EN LA NATURALEZA.

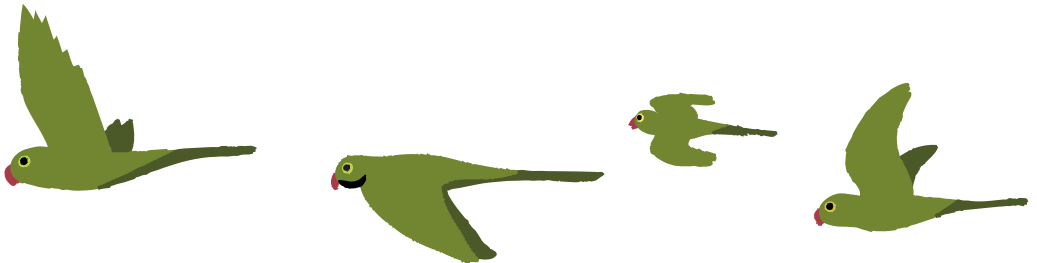
Semana
41



Voluntaria o no, la introducción de animales exóticos en la naturaleza puede suponer un problema. Algunos de estos animales, como los periquitos y ciertas tortugas acuáticas, se aclimatan perfectamente y se reproducen. Lo mismo ocurre con muchas plantas (Fallopia japónica, pluma de ara de Brasil...)

En ausencia de los predadores naturales que regulan las poblaciones en sus medios de origen, algunas especies exóticas se vuelven tan invasoras que ponen en peligro a las autóctonas. Además, estas especies invasoras pueden tener repercusiones económicas importantes y efectos negativos para la salud humana. A menudo resulta muy difícil y costoso deshacerse de ellas una vez que se instalan...

Así que si tiene especies exóticas en casa, tome todas las precauciones necesarias para evitar que se liberen en nuestro entorno.



CONOCER LOS “PUNTOS CALIENTES” DE LA BIODIVERSIDAD.

Semana
42



Estas regiones se encuentran entre las más ricas en biodiversidad, ya que aglutinan aproximadamente el 60% de las especies de plantas, aves, mamíferos, reptiles y anfibios del planeta (aproximadamente la mitad de las cuales son especies endémicas; es decir, propias de dichas regiones), pero también entre las más amenazadas: ya han perdido por lo menos el 70% de su vegetación primaria y acogen casi el 75% de las especies de animales con mayor peligro de extinción.

En la actualidad existen 34 “puntos calientes” terrestres (los “puntos calientes” marinos aún no han sido identificados). En estas zonas, pasar a la acción es más que urgente. Por lo tanto, actúe respaldando a las asociaciones de protección de la naturaleza que operan en estas regiones.

Si desea más información, visite: www.biodiversityhotspots.org



ANIMAR A SU EMPRESA A ACTUAR EN FAVOR DE LA BIODIVERSIDAD.

Semana
43



Consiga que su empresa compense su impacto sobre el medio ambiente (sus emisiones de CO₂, su establecimiento junto a una corriente de agua...) o que aumente su compromiso en favor de la biodiversidad.

¿Cómo? Subvencionando a las asociaciones de protección de la naturaleza (que restauran ecosistemas concretos, protegen especies amenazadas...); financiando

programas científicos de inventario y de conservación; compartiendo los beneficios con los países del sur que han suministrado las materias primas o los recursos genéticos; creando una fundación dedicada a la conservación de la biodiversidad; implicando a los trabajadores, enviándolos sobre el terreno...



DIFUNDIR EL PAGO POR LOS SERVICIOS MEDIOAMBIENTALES.

Semana
44

Un agricultor recibe una remuneración a cambio de no talar un bosque para ampliar su superficie agrícola, a pesar de que por ello dejará de percibir cierta ganancia. Al mantenerlo, el bosque seguirá absorbiendo las aguas de escorrentía, captando y transformando el CO₂ en O₂, albergando y alimentando a numerosas especies... Se trata de un ejemplo del principio de "pago por servicios medioambientales".

Este innovador principio ya cuenta con cierto éxito, a pesar de que resulta difícil determinar el valor financiero de algunos servicios medioambientales.

¿Le parece acertado?

Pues coméntelo con todo el mundo. Puede que no le hagan oídos sordos...



ORGANIZAR UNA JORNADA DE LIMPIEZA DEL BARRIO.

Semana
45



Organice una jornada de limpieza del barrio junto con sus vecinos, y con el apoyo de las autoridades locales.

Retire las bolsas de plástico atrapadas en las ramas y limpie de basura (latas, botellas, residuos, neumáticos, pantallas de televisión, botes de pintura...) los arcenes, la orilla de los ríos y la maleza transformada en un vertedero silvestre. Clasifique los residuos y llévelos al punto limpio.

De este modo reducirá la contaminación de ecosistemas como las corrientes de agua o los terrenos baldíos. Y evitará muchos riesgos para los animales, como por ejemplo las heridas por los cristales rotos o la asfixia con trozos de plástico confundidos con alimentos.



REDUCIR EL CONSUMO DE PAPEL Y CARTÓN.

Semana
46



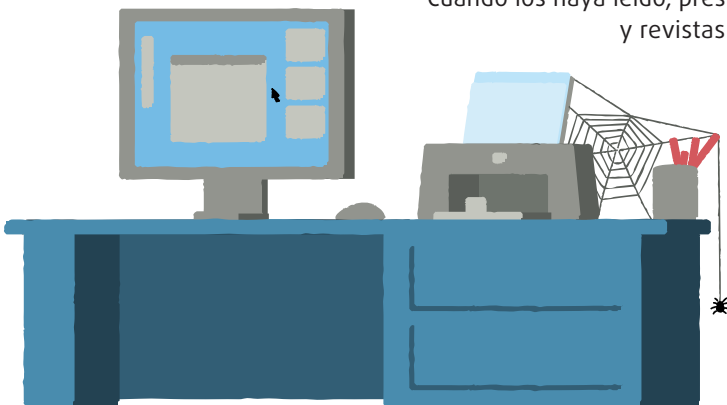
Consuma menos papel y cartón, y así protegerá los bosques, reducirá la energía y el agua empleados en su fabricación, y disminuirá los residuos generados.

Si tiene que imprimir un documento, hágalo por las dos caras o emplee la cara en blanco de los folios usados para los borradores. Reutilice los sobres cuando sea posible, o guárdelos para apuntar la lista de la compra, los mensajes...

Si puede, elija las alternativas de papel reciclado o con la etiqueta FSC o PEFC (cuadernos, papel higiénico, papel pintado...), de tela (servilletas, pañuelos, bolsas...) o en línea (guías electrónicas, extractos bancarios...).

Cuando los haya leído, preste sus libros, periódicos y revistas a otros posibles lectores.

Y por supuesto, recicle todo el papel y cartón usado.



FAVORECER LA BIODIVERSIDAD GRACIAS A INTERNET.

Semana
47



Puede ayudar a la biodiversidad con un gesto tan simple como navegar por Internet. Algunos motores de búsqueda le sugieren cada día un gesto en favor del planeta. Otros contabilizan sus visitas y plantan un árbol por cada 100 o 500 búsquedas. Otros se visualizan sobre un fondo negro (que consume menos energía que la versión blanca) o donan la totalidad o parte de sus ingresos publicitarios a asociaciones de protección de la naturaleza.

En ellos también se puede calcular la huella ecológica; financiar programas de compensación del CO₂ emitido durante los viajes en avión; informarse sobre las etiquetas ecológicas; compartir experiencias en materia de protección de la biodiversidad a través de blogs, foros, sitios de redes sociales en línea...



HACERSE “LOCÁVORO”.

Semana
48



Para hacerse “locávoros”, consuma únicamente alimentos producidos en su zona. De este modo limitará las emisiones de CO₂ a la atmósfera derivadas de su transporte (son muchos los animales y plantas que pueden desaparecer como consecuencia del cambio climático originado por el aumento de los gases de efecto invernadero) y apoyará a los productores de su región que cultiven o críen especies autóctonas.

Naturalmente, esto también implica consumir frutas y hortalizas de temporada. Estas suelen tener mejor sabor (sobre todo si son ecológicas) que sus equivalentes internacionales (cuyo cultivo puede requerir grandes cantidades de fertilizantes y pesticidas químicos, y cuyo transporte es muy contaminante), de modo que no perderá con el cambio.



NO DESECHAR MEDICAMENTOS EN LA NATURALEZA.

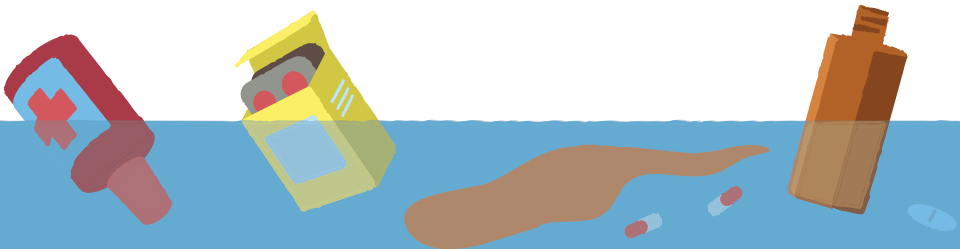
Semana
49



Eliminamos una buena parte de los principios activos de los medicamentos que ingerimos por el retrete. Estas sustancias, resistentes al tratamiento de las aguas usadas en las depuradoras, van a parar a los ríos y mares, donde afectan a la fauna y flora acuáticas.

Aún no se conocen bien sus efectos, pero parece ser, por ejemplo, que algunos peces expuestos a los estrógenos sintéticos de las píldoras anticonceptivas se vuelven hermafroditas.

¿Qué podemos hacer? Consumir medicamentos únicamente cuando es realmente necesario (los antibióticos no sirven para nada en el caso de las infecciones virales) y llevar a la farmacia aquellos que no usemos o estén caducados (no los tire a la basura ni por el retrete).



HACER REGALOS RELACIONADOS CON LA BIODIVERSIDAD.

Semana
50



¿Necesita una idea para un regalo? Elija objetos que le permitan hablar de la biodiversidad, de los servicios que presta y de la importancia de preservarla. Es una forma agradable de abordar un tema de vital importancia para el planeta.

Regale un manual sobre pinturas naturales a los amantes del bricolaje, un libro sobre las flores comestibles a los gourmet, una guía sobre ecoturismo a los trotamundos, unos prismáticos a los naturalistas en ciernes...

Con un jabón de Aleppo, despertará el interés por el uso de detergentes naturales. Con una caja de bombones ecológicos, presentará el problema del cultivo de la palma en Indonesia y Malasia (y de la amenaza que se cierne sobre los grandes simios)...



DAR NOMBRE A UNA NUEVA ESPECIE.

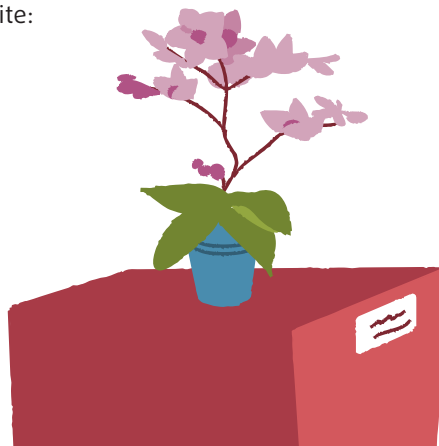
Semana
51



BIOPAT (Patrons for Biodiversity), una iniciativa respaldada principalmente por varios institutos y museos de ciencias naturales alemanes, le propone dar su nombre, o el de algún familiar, a una especie animal o vegetal recientemente descubierta (rana, mariposa, araña, helecho, orquídea...) a cambio de un donativo.

De este modo, immortalizará su compromiso con la conservación de la biodiversidad. Al mismo tiempo subvencionará la investigación taxonómica (es decir, la descripción de nuevas especies), y los estudios y acciones de conservación de la naturaleza llevados a cabo en los países donde se descubren estas nuevas especies.

Si desea más información
sobre esta iniciativa, visite:
www.biopat.de



INFORMARSE SOBRE EL PROGRAMA NATURA 2000.

Semana
52



Agricultura, silvicultura, industria, turismo... Todos pueden ser la causa del deterioro de hábitats naturales como las turberas, las landas, los hayedos, los robledales, etc., y, en consecuencia, de la regresión de muchas especies animales y vegetales.

El programa europeo Natura 2000 tiene como objetivo preservar, en armonía con las actividades humanas, estas especies y los medios naturales que las albergan. ¿Qué medios se ponen en práctica para ello? Restauración de los biotopos, reintroducción de especies autóctonas, desarrollo de actividades de investigación y educación...

Si desea más información sobre Natura 2000, visite:
ec.europa.eu/environment/nature



Más información:

Naturaleza y biodiversidad

http://ec.europa.eu/environment/nature/index_en.htm

Red Natura 2000

http://ec.europa.eu/environment/nature/naturazoo/index_en.htm

Campaña de protección de la biodiversidad

http://ec.europa.eu/environment/biodiversity/campaign/index_es.htm

Convenio sobre la diversidad biológica

<http://www.cbd.int/>

Real Instituto de Ciencias Naturales de Bélgica

<http://www.sciencesnaturelles.be/>

Servicio Público Federal

Sanidad, Seguridad de la Cadena Alimentaria y Medio Ambiente

<http://www.health.belgium.be>

Comisión Europea

52 gestos por la biodiversidad

Luxemburgo: Oficina de Publicaciones de la Unión Europea

2011 – 60 pp. – 15 x 15 cm

ISBN 978-92-79-18620-2

doi:10.2779/96132

La publicación se puede solicitar gratuitamente hasta fin de existencias:

Un solo ejemplar:

a través de EU Bookshop, el acceso en línea a las publicaciones de la Unión Europea:

[http:// bookshop.europa.eu](http://bookshop.europa.eu)

Varios ejemplares:

a través de la oficina más cercana de la red nacional información Europe Direct:

http://europa.eu/europedirect/meet_us/index_es.htm



Biodiversidad
TODOS SOMOS PARTE



Oficina de Publicaciones

ISBN 978-92-79-18620-2



9 789279 186202